



# MENÚ DEL DÍA

18 y 19 de marzo

## Primeros:

Lentejas  
Ensalada de quinoa  
Wok de verduras

## Segundos:

Arroz negro con chocos (6)  
Carne o caldeiro  
Pollo frito con patatas (4/5)

## Postres:

Tarta de la abuela (4/5/11)  
Natillas (4/11)  
Arroz con leche (11)  
Tarta de queso (4/5/11)

Pan - Agua - Café

## PRECIO 13€



1 CRUSTÁCEOS



2 SÉSAMO



3 FRUTOS CÁSCARA



4 GLUTEN



5 HUEVOS



6 PESCADO



7 MOLUSCOS



8 MOSTAZA



9 APID



10 CACAHUETE



11 LÁCTEOS



12 DIÓXIDO AZUFRE  
SULFITOS



13 SOJA



14 ALTRAMUCES