

CLUB SANTO DOMINGO DE OURENSE

DOCUMENTO DE ALTA, INFORMACIÓN, ACEPTACIÓN DE NORMAS Y ASUNCIÓN DE RIESGOS PARA EL USO DE LA SALA FITNESS

1. Datos del socio

Nombre y apellidos: _____

DNI/NIE: _____

Nº de socio: _____

Fecha de nacimiento: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Persona de contacto en caso de emergencia: _____

Teléfono de emergencia: _____

2. Declaración previa del socio

D./Dña. _____,
con DNI/NIE _____, declara que solicita el acceso y uso de la sala fitness del Club Santo Domingo de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, con pleno conocimiento de que se trata de una sala sin personal de supervisión.

Asimismo, manifiesta que comprende que la práctica de ejercicio físico y el uso de máquinas de cardio y musculación implican riesgos propios de la actividad, incluidos caídas, golpes, sobreesfuerzos, mareos, lesiones musculares, articulares o cardiovasculares, así como daños derivados de un uso inadecuado del equipamiento.

3. Declaración de estado de salud

El/La socio/a declara, bajo su responsabilidad:

Que no padece enfermedad, limitación física o condición médica conocida que desaconseje el uso de la sala fitness.

Que, en caso de padecer cualquier patología, lesión, proceso de rehabilitación, limitación funcional o tratamiento médico, consultará previamente con un profesional sanitario antes de utilizar la sala.

Que se compromete a no acceder ni entrenar si presenta dolor, mareo, fiebre, malestar, dificultad respiratoria o cualquier otro síntoma incompatible con la práctica deportiva segura.

Que informará al club si, tras la firma de este documento, se produce cualquier cambio relevante en su estado de salud que pueda afectar al uso de la sala.

4. Información sobre el uso de la sala

El/La socio/a declara conocer y aceptar expresamente lo siguiente:

Que la sala fitness es de uso exclusivo para socios autorizados del Club Santo Domingo.

Que el acceso se realizará únicamente mediante el sistema decidido por la Junta Directiva Club y que dicho acceso es personal e intransferible.

Que la sala carece de monitor, entrenador o personal de vigilancia durante su uso ordinario, por lo que cada usuario debe actuar con especial prudencia y dentro de sus capacidades.

Que las máquinas e instalaciones deben utilizarse conforme a sus instrucciones, a las normas internas del Club y a las indicaciones de seguridad que figuren en carteles o señalización.

5. Normas de obligado cumplimiento

El/La socio/a se obliga a cumplir las siguientes normas:

Utilizar ropa y calzado deportivo adecuados.

Usar toalla personal y mantener las condiciones de higiene de máquinas, banco y elementos de contacto tras cada uso.

No acceder bajo los efectos del alcohol, drogas, medicamentos que alteren las capacidades o cualquier situación que comprometa la seguridad propia o ajena.

No permitir el acceso a terceros ni facilitar, prestar o ceder la tarjeta, código, llave, pulsera o cualquier otro medio de entrada, ni permitir la entrada de otra persona haciéndose pasar o utilizando la identidad de un socio.

No manipular cuadros eléctricos, sistemas de emergencia, cámaras, cerraduras, dispositivos técnicos ni elementos de seguridad.

No mover las máquinas de su ubicación ni modificar reglajes, anclajes o componentes estructurales fuera de los ajustes normales de uso.

No realizar entrenamientos incompatibles con el carácter de la sala ni conductas peligrosas, incluyendo dejar caer bruscamente pesos, usar cargas por encima de sus posibilidades o emplear los equipos de forma distinta a su destino.

Colocar en su sitio mancuernas, discos, barras y accesorios al finalizar el ejercicio.

Interrumpir inmediatamente la actividad si aprecia una avería, daño, falta de estabilidad de una máquina o cualquier circunstancia de riesgo, y comunicarlo al club a la mayor brevedad.

Respetar el aforo, turnos de uso, horarios y demás instrucciones aprobadas por la junta Directiva del Club.

Queda terminantemente prohibida la entrada y el uso de la sala a menores de 16 años.

6. Asunción expresa de riesgos

El/La socio/a reconoce que la práctica deportiva en sala fitness comporta riesgos inherentes, conocidos y previsibles, y acepta voluntariamente asumir los riesgos derivados del uso ordinario de la instalación y de los equipos.

En particular, el/la socio/a acepta que, dado que la sala funciona sin supervisión, debe autoevaluar su capacidad física, seleccionar cargas prudentes, detener el ejercicio ante cualquier síntoma anormal y abstenerse de realizar ejercicios para los que no tenga técnica suficiente.

7. Limitación y alcance de la responsabilidad

El/la socio/a asume íntegramente la responsabilidad derivada de su uso de la sala y de los equipos, así como de cualquier actuación imprudente, incorrecta, excesiva o contraria a las normas, instrucciones o advertencias del Club Santo Domingo. Asimismo, será responsable de ocultar datos relevantes sobre su estado de salud y de acceder a la sala por vías no autorizadas o incumpliendo las instrucciones del club.

El Club Santo Domingo no asumirá responsabilidad alguna por los daños, lesiones o perjuicios que se deriven del uso de la sala por parte del/de la socio/a, salvo en los supuestos en que una norma imperativa establezca lo contrario.

8. Objetos personales

El club no se hace responsable de pérdidas, olvidos, hurtos o sustracciones de dinero, ropa, teléfonos, relojes, auriculares u otros objetos personales dejados en la sala o en otras dependencias, salvo en los supuestos en que legalmente proceda.

9. Facultad de suspensión o retirada de acceso

El club podrá suspender temporal o definitivamente el acceso a la sala fitness al socio que incumpla estas normas, utilice indebidamente su sistema de acceso, ponga en riesgo a otras personas o deteriore las instalaciones, sin perjuicio de las responsabilidades disciplinarias que correspondan conforme a la normativa interna del Club.

10. Protección de datos personales

El/La socio/a queda informado/a de que sus datos personales serán tratados por el Club Santo Domingo con la finalidad de gestionar su condición de socio, autorizar el acceso a la sala fitness, atender incidencias, mantener la seguridad de las instalaciones y cumplir las obligaciones legales y organizativas del Club.

Los datos personales podrán ser tratados por el personal administrativo autorizado y por los miembros de la Junta Directiva que, por razón de sus funciones, deban intervenir en la gestión del Club. Asimismo, podrán comunicarse, cuando resulte necesario, a entidades aseguradoras, asesorías, gestorías, proveedores de servicios y demás terceros que presten apoyo al club, siempre con la finalidad indicada y en los casos legalmente permitidos.

Cláusula de protección de datos para completar por el club:

Responsable del tratamiento: Club Santo Domingo.

Finalidad: gestión de socios, control de acceso a la sala fitness, seguridad, atención de incidencias, gestión administrativa interna y cumplimiento de obligaciones legales.

Base jurídica: ejecución de la relación con el socio, cumplimiento de obligaciones legales, interés legítimo en la seguridad y correcta organización de las instalaciones y, en su caso, consentimiento para tratamientos específicos.

Destinatarios: los datos podrán ser tratados por el personal administrativo autorizado y por los miembros de la Junta Directiva que deban intervenir en la gestión del club. Asimismo, podrán ser comunicados, cuando resulte necesario, a entidades aseguradoras, asesorías, gestorías, prestadores de servicios y otros terceros vinculados a la gestión del club, siempre con la finalidad indicada y en los casos legalmente permitidos.

Derechos: acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad, que podrán ejercerse mediante escrito dirigido al Club.

En caso de existir videovigilancia o control de acceso mediante medios tecnológicos, el/la socio/a declara haber sido informado/a de ello mediante la cartelería y la información adicional correspondiente.

11. Consentimiento y firma

Declaro que he leído íntegramente este documento, que he comprendido su contenido, que he podido pedir aclaraciones antes de firmarlo y que acepto expresamente las normas de uso de la sala fitness del Club Santo Domingo, así como la asunción de riesgos y condiciones aquí recogidas.

En _____, a ____ de _____ de 20

Nombre y apellidos: _____

DNI/NIE: _____

Firma del/de la socio/a: _____